



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Pečujete doma o svého blízkého a potřebujete podpořit a pomoci  
v péči o něj i o sebe?

Zapojte se do našeho projektu:

## „S námi nejste sami“

(r. č. CZ.03.02.01/00/22\_008/0000115)

Projekt je realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus.

**Jednou z cílových skupin, na které jsou zaměřeny aktivity projektu,  
jsou neformální pečující.**

**V rámci projektu můžete využít zdarma:**

- **Poradenství a podporu** při péči o své blízké.
- **Vzdělávání a semináře v oblasti péče:**
  - Základy pečovatelské práce v domácím prostředí – polohování a manipulace, podávání jídla, hygiena
  - První pomoc – praktický nácvik
  - Psychohygiena a prevence vyhoření
  - Přehled sociálně-právní problematiky a využití sociálních služeb pro pečující – odlehčovací služba, denní stacionář
  - Paliativní péče
  - Základy rehabilitace

**Přihlásit se můžete na:**

**KUSTOD, s. r. o.**

**tel.: 777 864 504**

**e-mail: [ortova@kustod.cz](mailto:ortova@kustod.cz)**