



Spolufinancováno
Evropskou unií

S námi nejste sami

Chcete pomoci blízkému člověku, kamarádovi, sousedovi, který doma pečuje o své příbuzné, ale nemáte zkušenosti s péčí? Péče o blízkého člověka může být náročná, ale zároveň velmi obohacující.

Pokud chcete pomoci, ale nevíte, jak na to, využijte náš **bezplatný vzdělávací program** pro neformální pečující, kde se dozvíte:

- **základní informace o péči o osoby s chronickým onemocněním nebo zdravotním postižením,**
- **naučíte se, jak manipulovat s nemocným, jak zajistit jeho osobní hygienu, jak připravit jídlo a jak podávat léky,**
- jak řešit nouzové situace, jaké jsou možnosti odlehčení při péči, na jaké kompenzační pomůcky mají pečující bezplatně nárok,
- jak přizpůsobit prostředí,
- jak pomoci pečujícím vyrovnat se s umíráním.
- **Navíc můžete získat kvalifikaci Pečující v domácnosti a stát se tak i oficiálním pečovatelem, což může být krokem ke kariéře, která má význam a dává smysl.**

Semináře se konají v Domažlicích a v Horšovském Týně.

Kontaktovat nás můžete e-mailem: ortova@kustod.cz nebo na tel. 777 864 504.

Nebo se rovnou přihlaste na tomto odkazu: <https://forms.gle/KJZFkasqJL3gvdzM9>

Projekt S námi nejste sami realizuje MAS Český les, z. s., v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus ve spolupráci s partnery – KUSTOD s. r. o. a Diecézní charita Plzeň.

